

カッコよく走りたい！
少しでも速く走りたい！！
そんな子ども達 みんな集まれ！！



小学生 かけっこ教室

速く走ることを目的に、実際に体験しながら学ぶ **90分コース**です！

「足の運び方」「腕の使い方」など実践を中心に学習するので、

「速く走るコツ」が身に付けられます！

レッスン前とレッスン後に**タイムの計測**を行うので、変化を感じ取ろう！

実施日

3月21日(土) ※新学年対象

時間

A. 9:15~10:30 B. 10:45~12:00

対象

A. 小学新1年生~3年生 B. 小学新4年生~6年生

場所

高砂市向島多目的球場 グラウンド

参加費

800円

定員

各30名(先着順)

持ち物

運動しやすい服装、タオル、飲み物

申込方法

3月1日より、電話または、向島球場施設窓口で受付

諸注意

- ・教室中、広報目的で写真を撮影します。使用制限がある方は、必ず申し出て下さい。
- ・荒天等により実施できない場合は、教室開始1時間前に判断します。主催者のHPでご確認下さい。



高砂市向島多目的球場

(TEL) 079-442-2722

指定管理者 シンコースポーツ兵庫株式会社

受付時間 8:30~21:00 月曜休場日