

# 高砂市向島多目的球場 スポーツ教室 参加者募集!!

2019年10月～スタートする「スポーツ教室」の参加者を募集します。

申込方法は往復はがきとなっております。  
この機会にぜひ参加下さい。



私が担当します  
松岡 弘之

## 小学生運動チャレンジ教室

カラダを動かす事が大切な小学生のこの時期に、

脳を活性化させる「コーディネーション系のトレーニング」を行いながら  
遊びの要素の中でカラダを動かし、運動能力向上にチャレンジしてみませんか？

「ラダー」や「ミニハードル」「ボール」を使うなど、簡単に取り組める内容です。

兄弟・友達をお誘いあわせの上、安心して参加して下さい。



ボール運動



脳トレゲーム



ラダートレーニング

- 日 程 10/1、8、22、29、11/12 毎週火曜日 全5回
- 対 象 ①小学1年生～3年生 ②小学4年生～6年生
- 時 間 ①16:30～17:30 ②17:45～18:45
- 場 所 高砂市向島多目的球場 グラウンド
- 参加費 4,300円 ■ 持ち物 運動しやすい服装、タオル、飲み物
- 定 員 20名 (申込多数時、抽選)

＜申込期限＞2019年9月22日必着

## 小学生運動アシスト教室



なわとび

ボール運動

体操

小学生2年生～4年生を対象として、

ボールや縄跳び、体操（マット・跳び箱・鉄棒）などさまざまな運動に取り組みます。

運動が苦手な子どもでも、わかりやすく、楽しく取り組める内容です。

この教室を機に、どんどん運動が好きになって、カラダを動かす楽しさを学びましょう!!

10月13日(日) 【向島多目的球場】 コーディネーション・ボール	11月9日(土) 【高砂市 青年の家】 体操・大なわとび	12月15日(日) 【高砂市 青年の家】 なわとび・体操
1月18日(土) 【向島多目的球場】 ボール・陸上	2月16日(日) 【高砂市 青年の家】 体操・コーディネーション	3月14日(土) 【向島多目的球場】 ボール・リクエスト

- 時 間 10:00～11:50  参加費 6,000円 (全6回分 初回時に徴収)
- 対 象 小学2年～4年生  定 員 20名 (申込み多数時、抽選)
- 持 ち 物 運動できる服装、タオル、飲み物、青年の家での実施時は室内シューズ

＜申込期限＞2019年9月30日必着

《申込方法》

返信用 表面

■  
申込者の住所・氏名記入

返信用 裏面

※注意！  
抽選結果の案内を印刷しますので、何も記入しないで下さい

往信用 表面

■ 〒676-0031  
高砂市高砂町  
向島町 1474-16  
高砂市向島球場旁

往信用 裏面

①希望教室名  
②氏名 (かな)  
③性別・年齢  
④学校名・学年  
⑤保護者名  
⑥住所・電話番号

- ・原則1枚のハガキ1名での申込ですが、兄弟で同教室参加希望の方は、1枚のハガキにまとめて記入して下さい。
- ・教室中に発生したケガなどについて、主催者は応急手当及び傷害保険の範囲の他は、一切責任を負いません。
- ・教室中、広報目的で写真を撮影します。撮影した写真は主催者のHP又は、ポスターで使用します。使用について制限のある方は、必ず申し出て下さい。
- ・教室当日「高砂市」に気象警報発令もしくは、荒天等による中止については、教室開始1時間前に判断します。主催者のHPで確認して下さい。

主催者：高砂市向島多目的球場 指定管理者：シンコースポーツ兵庫株式会社 TEL079-442-2722