

小学生運動チャレンジ教室

■運動チャレンジ教室って…

運動能力を高める為、脳を活性化する**コーディネーショントレーニング**を中心に行います。

遊びの要素の中で、**素早く、バランスよく、環境に応じて適切に動ける**ようになる！

身体の使い方を知る事ができるので、運動の楽しさアップ！

運動がドンドン好きになって、運動能力向上に**チャレンジ**！してみよう！

ボールや**なわ**も使うなど、簡単に取り組める内容から行つので、**安心して参加**して下さい。

コーディネーション能力の分類



☆日程 5/14、21、28、6/4、11 (火曜日 全5回) ※予備日 6/18、25

☆時間 17:00~18:00

☆場所 高砂市向島多目的球場 グラウンドA面 (屋外での実施)

☆参加費 ¥4,300- ☆持ち物 運動しやすい服装、タオル、飲み物、暑さ対策

☆定員 20名 (申込み多数時、抽選) ☆対象 小学1年生~4年生

申込方法：各教室、往復はがきで申込下さい (4月20日必着)

返信用 表面

返信用 裏面

往信用 表面

往信用 裏面

■
申込者の住所・氏名記入

※注意！
抽選結果の案内を印刷しますので、何も記入しないで下さい。

■ 〒676-0031
高砂市高砂町
向島町 1474-16
高砂市向島球場宛

①希望教室名
②氏名 (かな)
③性別・年齢
④学校名・学年
⑤保護者名
⑥住所・電話番号

小学生運動アシスト教室

小学2年生~4年生を対象とし、さまざまな運動に取り組み、**学校体育の手助け**を行います。

運動が苦手な子どもでも、**わかりやすく、楽しく**取り組める内容です。

この教室を機に、どんどん運動が好きになって、**カラダを動かす楽しさ**を学びましょう！！

①4月27日(土) 【高砂市 青年の家】 ・体操 ・コーディネーション	②5月26日(日) 【向島多目的球場】 ・かけっこ ・ボール	③6月22日(土) 【高砂市 青年の家】 ・体操 ・大なわとび
④7月13日(土) 【向島多目的球場】 ・ボール ・なわとび	⑤7月27日(土) 【高砂市 青年の家】 ・体操 ・コーディネーション	⑥9月16日(月・祝) 【向島多目的球場】 ・ボール ・リクエスト

※「体操」は器械体操 (跳び箱・マット・鉄棒) の事です。
※プログラムは予告なく変更する場合があります。
※「高砂市 青年の家」も「向島多目的球場」と同じく私達、「シンコースポーツ」が管理・運営しております。
※雨天時は「青年の家」で実施します。(7/13以外)



★日程 4月27日~9月16日 土・日・祝 (全6回) ※8月の開催無し

★時間 10:00~11:50

★場所 高砂市向島多目的球場 (グラウンド・テニスコート) ・高砂市 青年の家

★参加費 ¥6,000- (全6回分 初回到徴収)

★定員 20名 (申込み多数時、抽選) ★対象 小学2年生~4年生

★持ち物 運動できる服装、タオル、飲み物、暑さ対策、※青年の家は室内シューズ

・原則1枚のハガキに1名のみでの申込ですが、兄弟での参加希望の方は、1枚のハガキにまとめて記入して下さい。
・教室中に発生したケガ等について、主催者は応急手当及び傷害保険の範囲の他は、一切責任を負いません。
・教室中、広報目的で写真を撮影します。撮影した写真主催者のHP又は、ポスターで使用します。
使用について制限のある方は必ず申し出て下さい。
・教室当日「高砂市」に気象警報発令もしくは、荒天等による中止については、教室開始1時間前に判断します。主催者のHPで確認して下さい。



主催者：高砂市向島多目的球場 指定管理者 シンコースポーツ兵庫株式会社 TEL079-442-2722