

小学生コーディネーショントレーニング

小学生運動アシスト教室

小学生コーディネーショントレーニング

コーディネーショントレーニングとはリズムやバランス感覚など、運動に必要な様々な能力をバランスよく高めるトレーニングです。ボールなど、様々な道具を使って、遊びの中で素早く体を動かすことができるよう運動能力を高めていくトレーニングを行います。

身体の使い方を知ることで、身、体を動かすことの楽しさ UP！！

様々な運動を通じて、運動能力向上できるよう頑張りましょう！！

簡単に組み立てる内容からスタートするので、安心して参加してください。



○日程 10/6、13、20、27、11/10、17、12/1、8（火曜日 全8回）

○時間 ①16:30～17:30 ②17:45～18:45

○対象 ①小学1年生～3年生 ②小学4年生～6年生 ○場所 高砂市向島多目的球場 グラウンドA面(屋外での実施)

○参加費 ¥7,000-（初回に徴収） ○持ち物 運動しやすい服装、タオル、飲み物 ○定員 20名(申込多数時、抽選)

小学生運動アシスト教室

小学2～4年生を対象とし、さまざまな種目の運動にチャレンジすることで、学校体育の手助けを行います。運動が得意な子ども、苦手な子ども楽しく、わかりやすい内容となっております。

種目も学校でやったことのあるものから、普段の遊びの中でやっているものまで。体を動かして、運動する楽しさを知りましょう！！

日時	場所	内容
10月10日(土)	向島多目的球場	・ボール(サッカー) ・かけっこ
11月22日(日)	高砂市 青年の家	・鉄棒 ・サーキット
12月13日(日)	高砂市 青年の家	・ボール(屋内) ・マット運動
1月17日(日)	向島多目的球場	・ボール(野球) ・なわとび
2月21日(日)	高砂市 青年の家	・コーディネーション ・跳び箱
3月14日(日)	向島多目的球場	リクエスト

○日程 10月10日～令和3年2月21日 土・日(全6回)

※8月の開催無し

○時間 10:00～11:50

○場所 高砂市向島多目的球場(グラウンド)・高砂市 青年の家

※雨天時は「高砂市 青年の家」で開催いたします。

○参加費 ¥6,000-(全6回分 初回に徴収)

○定員 20名(申込多数時、抽選)

○対象 小学2年生～4年生

○持ち物 運動できる服装、タオル、飲み物、暑さ対策

※青年の家は室内シューズをお持ちください。

※プログラムは予告なく変更する場合がございます。

※「高砂市 青年の家」も「向島多目的球場」と同じく私たち

「シンコースポーツ」が管理・運営しております

・原則1枚のハガキに1名のみのお申し込みですが、兄弟での参加希望の方は、1枚のハガキにまとめて記入して下さい。

・教室中に発生したケガ等について、主催者は応急手当及び傷害保険の範囲の他は、一切責任を負いません。

・教室中、広報目的で写真を撮影します。撮影した写真主催者のHP又は、ポスターで使用します。

【はがき 表面】

【はがき 裏面】

使用について制限のある方は必ず申し出て下さい。

・教室当日「高砂市」に気象警報発令もしくは、荒天等による中止については、

教室開始1時間前に判断します。向島球場のHPで確認して下さい。

申込方法:官製はがきでの申し込みです。

〒676-0031
高砂市高砂町
向島町1474-16
高砂市向島球場宛

①希望教室名
②氏名(かな)
③性別・年齢
④学校名・学年
⑤保護者名
⑥住所・電話番号

① コーディネーショントレーニング 9月28日必着 ② アシスト教室 9月30日必着